

學生輔導中心 106-1 班級輔導

親愛的導師 您好：

在開學之際，想必您正忙於教學及班級經營中，綜觀近年來，整體社會環境的變動及不穩定，學生的困擾和問題日趨複雜和多樣，相信您面對班級眾多學生的多元議題更是勞心勞力。學輔中心希望能與您合作，一同照護學生們的身心平衡，有鑒於此，我們提供以「班級為單位」之團體輔導，內容多元及多樣性，以講演、活動、媒材體驗、量表施測、微電影欣賞等方式進行，針對不同對象、不同班級，規劃符合需求之團體輔導。

非常期待與您並肩努力，一起陪伴學生成長，誠摯邀請您踴躍申請，項目如下：

專屬大一新鮮人 ~ 新生定向輔

凡舉大一生活適應的種種困擾，一次總包了，不管是時間管理、情感議題及其他生活適應等等...在團體討論、分享中，更清楚對大學生活的期待與目標。

熱情推薦 ~ 人際互動篇

如何交朋友？如何覺察自我、觀察他人？如何表達自我、回應他人？擁有良好的人際互動能提供生活的支持與後盾，由專業的心理師帶領學生了解自己與他人，發展更理想的人際關係。

量身訂做 ~ 其他主題篇

如果上述兩種方案，您都不滿意，您還有哪些選擇呢？
例如：自我探索、親密關係、情緒管理、生涯探索、壓力調適、性別議題等等...

申請注意事項

1. 申請截止日期：**106年11月30日**。
2. 活動**前兩個星期**提出申請，以利講師安排及內容準備。
3. 本學期場次有限，敬請盡早申請，以免向隅。
4. 詳情請至學輔中心網站。

南華大學學生輔導中心 班級輔導申請表(106-1)

申請導師		導師電話	
系所級別		班輔地點	
班級人數	約 人		
預計辦理時間	順位一： 年 月 日 時 分至 時 分		
	順位二： 年 月 日 時 分至 時 分		
主題 (請擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 新生定向 <input type="checkbox"/> 人際互動 其他議題 (請見附件二): <input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 親密關係 <input type="checkbox"/> 家庭議題 <input type="checkbox"/> 生涯探索 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 性別議題 <input type="checkbox"/> 時間管理 <input type="checkbox"/> 悲傷輔導 <input type="checkbox"/> 精神疾病		

※填寫完成後，請您送回學輔中心(成均館 C215)或寄回

wjen@nhu.edu.tw，並請註明「班級輔導申請」，我們將盡快與您聯繫。

班級輔導業務承辦人：學輔中心林琬真心理師 (分機#1241)